



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Hallmann, Thomas

□□: Hildesheim

□□: 97

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 56:11

□□: 9.61 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 149)

□□□□□/□: 72 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 19(of 24)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:23	5:39	20	8:08	79	8:08	3.25	18:23	5:39	6	1:38	69	8:08
□□ 2	3.25	18:51	5:48	18	5:05	68	7:04	6.50	37:14	5:43	6	3:32	71	12:29
□□□ □□	3.25	18:57	5:49	19	10:44	69	10:44	9.75	56:11	5:45	20	23:13	73	23:13