



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Thoß, Jessica

□□: Weidrenner

□□: 429

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 56:33

□□: 9.55 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 149)

□□□□□/□: 16 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:26	5:40	5	2:15	18	3:02	3.25	18:26	5:40	5	2:15	38	
□□ 2	3.25	19:21	5:57	5	2:06	19	3:09	6.50	37:47	5:48	5	3:59	38	
□□□ □□	3.25	18:46	5:46	5	1:22	18	2:24	9.75	56:33	5:47	6	11:30	17	11:30