



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Focke, Peter

□□: Dresden

□□: 301

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 56:30

□□: 9.56 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 149)

□□□□□/□: 73 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 36:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:58	5:13	8	5:01	63	6:43	3.25	16:58	5:13	8	5:01	75	6:43
□□ 2	3.25	19:07	5:52	8	6:47	72	7:20	6.50	36:05	5:33	8	11:48	73	11:20
□□□ □□	3.25	20:25	6:16	9	7:54	85	12:12	9.75	56:30	5:47	8	19:42	74	23:32