



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

**Bosman, Jürgen**

□□: Hemdener Sportverein 1970

□□: 328

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 56:35

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 149)

□□□□□/□: 75 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 45:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 17:45    | 5:27         | 6       | 4:03    | 71      | 7:30    | 3.25 | 17:45     | 5:27          | 8       |         | 76      | 7:30    |
| □□ 2   | 3.25     | 19:13    | 5:54         | 7       | 4:07    | 74      | 7:26    | 6.50 | 36:58     | 5:41          | 7       | 6:58    | 74      | 12:13   |
| □□□ □□ | 3.25     | 19:37    | 6:02         | 7       | 4:24    | 77      | 11:24   | 9.75 | 56:35     | 5:48          | 7       | 11:22   | 76      | 23:37   |