



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Lahr, Katrin

□□□: 56:47

□□: Die Mannschaft mit der Maus

□□: 9.51 km/h

□□: 315

□□□□: 5:49 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 94 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 18 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□:

□□□□□: 4(of 9)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 18:47 | 5:46 | 4 | 3:23 | 21 | 3:23 | 3.25 | 18:47 | 5:46 | 4 | 3:23 | 40 | |
| □□ 2 | 3.25 | 19:19 | 5:56 | 4 | 3:07 | 18 | 3:07 | 6.50 | 38:06 | 5:51 | 4 | 6:30 | 40 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 18:41 | 5:44 | 4 | 2:19 | 15 | 2:19 | 9.75 | 56:47 | 5:49 | 4 | 8:49 | 19 | 11:44 |