



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Schaaf, André

□□□: 56:47

□□: Die Mannschaft mit der Maus

□□: 9.51 km/h

□□: 314

□□□□: 5:49 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 95 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 77 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 21(of 24)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:47	5:46	21	8:32	85	8:32	3.25	18:47	5:46	5	2:02	77	8:32
□□ 2	3.25	19:19	5:56	21	5:33	77	7:32	6.50	38:06	5:51	5	4:24	75	13:21
□□□ □□	3.25	18:41	5:44	18	10:28	66	10:28	9.75	56:47	5:49	22	23:49	78	23:49