



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Mensing, Janine

□□□: 56:52

□□: Ilmenau

□□: 9.50 km/h

□□: 470

□□□□: 5:50 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 96 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 19 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 51:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:07	5:52	3	2:41	23	3:43	3.25	19:07	5:52	2	2:41	41	
□□ 2	3.25	19:03	5:51	2	1:33	16	2:51	6.50	38:10	5:52	2	4:14	41	
□□□ □□	3.25	18:42	5:45	2	1:07	16	2:20	9.75	56:52	5:49	2	5:21	20	11:49