



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Fest, Michael

□□: Mühlallaufverein

□□: 359

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 56:53

□□: 9.49 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 149)

□□□□□/□: 78 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 40:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:45	5:27	7	5:12	71	7:30	3.25	17:45	5:27	6	5:12	76	7:30
□□ 2	3.25	20:30	6:18	7	6:30	88	8:43	6.50	38:15	5:53	6	11:42	76	13:30
□□□ □□	3.25	18:38	5:44	4	4:31	64	10:25	9.75	56:53	5:50	7	16:13	79	23:55