



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 24.02.2013

□□□□

Rosenbaum, Ralf

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 729

□□: 11.30 km

2. Lauf Langdistanz

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 47:33

□□: 13.88 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 80)

□□□□□/□: 19 (of 64)

□□□□□□: 41:21

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 43:42