



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

**Albrecht, Stefan**

□□: SV Emsetal

□□: 396

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:03:32

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 90)

□□□□□/□: 23 (of 74)

□□□□□□: 51:51

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 56:22