



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

**Kißling, Stefan**

□□□: 1:03:54

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 12.21 km/h

□□: 410

□□□□: 4:50 min/km

□□: 13.20 km

□□□□□/□□□: 26 (of 90)

Berglauf lang

□□□□□/□: 24 (of 74)

□□□□□□: 51:51

□□□□:

□□□□□: 7(of 11)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 51:51