



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

Frank, Jörg

□□: Tambach-Dietharz

□□: 395

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:04:44

□□: 12.05 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 90)

□□□□□/□: 26 (of 74)

□□□□□□: 51:51

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 52:38