



# 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

**Kühmel, Matthias**

□□□: 1:05:13

□□: SV 05 Triathlon Friedrichroda

□□: 11.96 km/h

□□: 371

□□□□: 4:56 min/km

□□: 13.20 km

□□□□□/□□□: 33 (of 90)

Berglauf lang

□□□□□/□: 30 (of 74)

□□□□□□: 51:51

□□□□:

□□□□□: 6(of 13)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 56:22