



# 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

HOWARD, @

□□: Friedrichroda

□□: 351

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:05:37

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 90)

□□□□□/□: 32 (of 74)

□□□□□□: 51:51

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 52:38