



# 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

**Pastowski, Ralf**

□□: Viba Anschütz Team

□□: 430

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:06:30

□□: 11.73 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 90)

□□□□□/□: 34 (of 74)

□□□□□□: 51:51

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 56:22