



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

Hermann, Jan

□□: FitnessOase Ohrdruf

□□: 408

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:08:32

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 90)

□□□□□/□: 40 (of 74)

□□□□□□: 51:51

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 55:37