



# 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

**Salzmann, Matthias**

□□□: 32:13

□□: Sättelstädt

□□: 11.17 km/h

□□: 241

□□□□: 4:40 min/km

□□: 6.90 km

□□□□□/□□□: 13 (of 84)

Berglauf kurz

□□□□□/□: 12 (of 61)

□□□□□□: 29:46

□□□□:

□□□□□: 2(of 10)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 31:39