



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

Siegemund, Lars

□□: SV 05 Triathlon Friedrichroda

□□: 373

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:09:58

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 90)

□□□□□/□: 45 (of 74)

□□□□□□: 51:51

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 52:38