



# 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

**Bischof, Falko**

□□: LAUF MIT - BLEIB FIT

□□: 406

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:13:27

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 90)

□□□□□/□: 53 (of 74)

□□□□□□: 51:51

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 56:22