



# 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

Zika, Heiko

□□□: 1:15:41

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 10.31 km/h

□□: 437

□□□□: 5:44 min/km

□□: 13.20 km

□□□□□/□□□: 67 (of 90)

Berglauf lang

□□□□□/□: 60 (of 74)

□□□□□□: 51:51

□□□□:

□□□□□: 9(of 9)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 52:38