



# 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

Ziezold, Nadine

□□□: 1:16:07

□□: Lauf mit bleib fit

□□: 10.25 km/h

□□: 362

□□□□: 5:46 min/km

□□: 13.20 km

□□□□□/□□□: 68 (of 90)

Berglauf lang

□□□□□/□: 8 (of 16)

□□□□□□: 59:51

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 59:51