



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

**Pönicke, Marlis**

□□: Chemnitzer Laufverein MEGWARE

□□: 252

□□: 6.90 km

Berglauf kurz

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 32:22

□□: 11.12 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 84)

□□□□□/□: 3 (of 23)

□□□□□□: 31:08

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 32:22