



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

Heßland, Ralf

□□: Friedrichroda

□□: 370

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:19:11

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 90)

□□□□□/□: 66 (of 74)

□□□□□□: 51:51

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 55:57