



# 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

Kiefer, Joachim

□□□: 1:22:59

□□: Aspach

□□: 9.40 km/h

□□: 403

□□□□: 6:17 min/km

□□: 13.20 km

□□□□□/□□□: 83 (of 90)

Berglauf lang

□□□□□/□: 69 (of 74)

□□□□□□: 51:51

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:02:23