



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

**Dirkes, Siegfried**

□□: SV 05 Triathlon Friedrichroda

□□: 228

□□: 6.90 km

Berglauf kurz

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 36:08

□□: 9.96 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□□: 35 (of 84)

□□□□□/□: 28 (of 61)

□□□□□□: 29:46

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 31:39