



# 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

**Matthes, Jan**

□□□: 39:38

□□: Lauffreß Breitungen

□□: 9.08 km/h

□□: 281

□□□□: 5:44 min/km

□□: 6.90 km

□□□□□/□□□: 61 (of 84)

Berglauf kurz

□□□□□/□: 51 (of 61)

□□□□□□: 29:46

□□□□:

□□□□□: 7(of 10)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 31:39