



# 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

**Volk, Tino**

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 360

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:22

□□: 13.84 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 90)

□□□□□/□: 7 (of 74)

□□□□□□: 51:51

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 56:22