



# 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

□□□□

**Hanf, Benedikt**

□□: Crawinkel

□□: 433

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 58:39

□□: 13.30 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 90)

□□□□□/□: 12 (of 74)

□□□□□□: 51:51

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 51:51