



11. Leipziger Frühjahrslauf  
Leipzig / 16.03.2013

□□□□

Rüdiger, Ralph

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 199

□□: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 51:17

□□: 12.87 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 237)

□□□□□/□: 70 (of 171)

□□□□□□: 38:01

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 45:34