



11. Leipziger Frühjahrslauf
Leipzig / 16.03.2013

□□□□

Tomczak, Wolf-Dieter

□□: SV Ost Leipzig

□□: 202

□□: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 57:28

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 237)

□□□□□/□: 116 (of 171)

□□□□□□: 38:01

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 45:24