



11. Leipziger Frühjahrslauf  
Leipzig / 16.03.2013

□□□□

Helfer, Falko

□□: Leipzig

□□: 140

□□: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:01:17

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 237)

□□□□□/□: 138 (of 171)

□□□□□□: 38:01

□□□□□: 27(of 32)

□□□□□□□: 41:03