



11. Leipziger Frühjahrslauf
Leipzig / 16.03.2013

□□□□

Koch, Karl-Heinz

□□: SV Ost Leipzig

□□: 216

□□: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:19:20

□□: 8.32 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 231 (of 237)

□□□□□/□: 167 (of 171)

□□□□□□: 38:01

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 53:21