



8. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 17.03.2013

□□□□

Heinze, Ralf

□□: Sickingmühler SV

□□: 13513

□□: 13.50 km

Nordic Walking

□□□: 1:36:25

□□: 8.09 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 136 □