



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

□□□□

Seiffert, Bernd

□□: wt-soest

□□: 20521

□□: 20.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:34:50

□□: 7.75 km/h

□□□□□□: 300

□□□□: 24.50

□□□□: 190 □