



1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

□□□□

Stadtwerke Arnstadt GmbH

□□: Stadtwerke Arnstadt GmbH

□□: 8

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 34:32

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□: 12 (of 16)

□□□□□□: 25:33

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 25:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:29	5:24	13	1:45	13	1:45	1.20	6:29	5:24	12	1:37	12	1:37
Wechsel	1.20	7:50	6:31	15	2:45	15	2:45	2.40	14:19	5:57	12	3:06	12	3:06
Wechsel	1.20	8:09	6:47	13	2:47	13	2:47	3.60	22:28	6:14	12	5:53	12	5:53
Wechsel	1.20	5:48	4:49	5	0:51	5	0:51	4.80	28:16	5:53	12	5:02	12	5:02
□□	1.20	6:16	5:13	11	1:30	11	1:30	6.00	34:32	5:45	12	8:59	12	8:59