



1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

□□□□

Furchis Mädels

□□: Furchis Mädels

□□: 3

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 40:28

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□: 16 (of 16)

□□□□□□: 25:33

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 25:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:03	5:02	9	1:19	9	1:19	1.20	6:03	5:02	16	1:11	16	1:11
Wechsel	1.20	7:22	6:08	10	2:17	10	2:17	2.40	13:25	5:35	16	2:12	16	2:12
Wechsel	1.20	10:20	8:36	16	4:58	16	4:58	3.60	23:45	6:35	16	7:10	16	7:10
Wechsel	1.20	8:19	6:55	15	3:22	15	3:22	4.80	32:04	6:40	16	8:50	16	8:50
□□	1.20	8:24	7:00	15	3:38	15	3:38	6.00	40:28	6:44	16	14:55	16	14:55