



# 1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

□□□□

## RSV Adler Arnstadt

□□: RSV Adler Arnstadt

□□: 10

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 25:33

□□: 14.09 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□: 1 (of 16)

□□□□□□: 25:33

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 25:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:52	4:03	2	0:08	2	0:08	1.20	4:52	4:03	1	-	1	-
Wechsel	1.20	5:05	4:14	1	-	1	-	2.40	9:57	4:08	2	-	2	-
Wechsel	1.20	5:53	4:54	3	0:31	3	0:31	3.60	15:50	4:23	2	-	2	-
Wechsel	1.20	4:57	4:07	1	-	1	-	4.80	20:47	4:19	2	-	2	-
□□	1.20	4:46	3:58	1	-	1	-	6.00	25:33	4:15	1	-	1	-