



1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

□□□□

Team SPORTident

□□: Team SPORTident

□□: 9

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 28:52

□□: 12.47 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□: 4 (of 16)

□□□□□□: 25:33

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 25:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:44	3:56	1	-	1	-	1.20	4:44	3:56	3	-	3	
Wechsel	1.20	5:41	4:44	3	0:36	3	0:36	2.40	10:25	4:20	3	-	3	
Wechsel	1.20	6:07	5:05	7	0:45	7	0:45	3.60	16:32	4:35	3	-	3	
Wechsel	1.20	6:42	5:35	10	1:45	10	1:45	4.80	23:14	4:50	1	-	1	-
□□	1.20	5:38	4:41	8	0:52	8	0:52	6.00	28:52	4:48	4	3:19	4	3:19