



1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

□□□□

Team Gymnasium Arnstadt

□□: Team Gymnasium Arnstadt

□□: 16

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 30:29

□□: 11.81 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□: 7 (of 16)

□□□□□□: 25:33

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 25:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:31	5:25	14	1:47	14	1:47	1.20	6:31	5:25	7	1:39	7	1:39
Wechsel	1.20	6:32	5:26	7	1:27	7	1:27	2.40	13:03	5:26	7	1:50	7	1:50
Wechsel	1.20	5:52	4:53	2	0:30	2	0:30	3.60	18:55	5:15	7	2:20	7	2:20
Wechsel	1.20	5:58	4:58	7	1:01	7	1:01	4.80	24:53	5:11	7	1:39	7	1:39
□□	1.20	5:36	4:40	7	0:50	7	0:50	6.00	30:29	5:04	7	4:56	7	4:56