



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

□□□□

**Bechmann, Rico**

□□: Thüringer Laufmachen

□□: 758

□□: 5.50 km

3. Lauf Kurzdistanz

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 22:12

□□: 13.51 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 33)

□□□□□/□: 3 (of 27)

□□□□□□: 21:27

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 22:12