



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

□□□□

Ritzmann, Jan

□□: Pummpälz

□□: 670

□□: 5.50 km

3. Lauf Kurzdistanz

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 23:04

□□: 14.31 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 33)

□□□□□/□: 4 (of 27)

□□□□□□: 21:27

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 22:12