



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 24.03.2013

□□□□

Heintze, Kai

□□: Hainichläufer

□□: 765

□□: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:49

□□: 13.61 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 57)

□□□□□/□: 23 (of 43)

□□□□□□: 36:59

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 41:39