



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

□□□□

Rikirsch, Roland

□□: SV Blau Weiß 90 Creuzburg

□□: 794

□□: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:01:32

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 57)

□□□□□/□: 39 (of 43)

□□□□□□: 36:59

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 48:26