



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

□□□□

**Pokahr, Viola**

□□: TABBS Vital

□□: 779

□□: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:20:58

□□: 8.15 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 57)

□□□□□/□: 14 (of 14)

□□□□□□: 47:50

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:06:31