



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Riemer, Steffen

□□□: 38:00

□□: Wiesbaden

□□: 9.47 km/h

□□: 128

□□□□: 5:46 min/km

□□: 6.60 km

□□□□□/□□□: 146 (of 241)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 120 (of 167)

□□□□:

□□□□□: 15(of 19)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 26:52