



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Nickel, Mario

□□: LG Sangerhausen

□□: 36

□□: 6.60 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 38:00

□□: 9.47 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 241)

□□□□□/□: 120 (of 167)

□□□□□□: 25:02

□□□□□: 19(of 25)

□□□□□□□: 28:54