



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Ballenthin, Holger

□□: Ichtershausen

□□: 149

□□: 6.60 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 39:11

□□: 9.19 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 241)

□□□□□/□: 132 (of 167)

□□□□□□: 25:02

□□□□□: 20(of 28)

□□□□□□□: 25:16