



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

## Spilling, Jochen

□□: Holzhausen

□□: 160

□□: 6.60 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 39:15

□□: 9.17 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 241)

□□□□□/□: 133 (of 167)

□□□□□□: 25:02

□□□□□: 5 (of 7)

□□□□□□□: 35:39