



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

**Ender, Holger**

□□: Erfurt-Alach

□□: 84

□□: 6.60 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 41:35

□□: 8.66 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 241)

□□□□□/□: 147 (of 167)

□□□□□□: 25:02

□□□□□: 23(of 25)

□□□□□□□: 28:54