



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

□□□□

Fraentzki, Dirk

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 411

□□: 13.20 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:55

□□: 14.20 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 201)

□□□□□/□: 13 (of 165)

□□□□□□: 48:37

□□□□□: 1 (of 25)

□□□□□□□: 54:55